



Mehrzweckhalle

Klinikkomplex

Parkhaus

Mit dem Auto

A59 aus nördlicher Richtung:
Ausfahrt DU-Buchholz

A59 aus südlicher Richtung:
Ausfahrt DU-Großenbaum

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahn: S1
Haltestelle Duisburg-Buchholz

Buslinien: 934 und 940
Haltestelle Unfallklinik



In Zusammenarbeit mit dem

BG Klinikum
Duisburg

Tagungsort

BG Klinikum Duisburg / Mehrzweckhalle

Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Kombikurs: Modul 5 + 6

**18. und 19.
März
2026**

Modul 6 | 18.03.2026

Das Knie im Wachstum und Tumore

Modul 5 | 19.03.2026

Konservative Therapie, Rehabilitation
und Physiotherapie

Fortbildungsveranstaltung bei der DGUV anerkannt
„Reha-Medizin/Reha-Management“ und
„Kindertraumatologie“

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit dem Jahr 2015 vergibt die Deutsche Kniegesellschaft das Zertifikat „Kniechirurg“. Grundlage ist ein vielschichtiges Kurscurriculum mit sechs Modulkursen rund um die Kniechirurgie. Wir freuen uns, Ihnen für das Jahr 2026 erneut die Kurse für das Modul 5 und 6 als gemeinsame Veranstaltung im BG Klinikum Duisburg anbieten zu können.

Das Modul 6 „Das Knie im Wachstum und Tumore“ thematisiert schwerpunktmäßig die Differentialdiagnostik des kindlichen Knieschmerzes sowie die Besonderheiten der Therapie von Knieverletzungen bei offenen Wachstumsfugen.

Im Modul 5 „Konservative Therapie, Rehabilitation und Physiotherapie“ wollen wir neben der Messdaten gestützten Rehabilitationssteuerung auch wieder die Prähabilitation und die Verletzungsprävention in den Fokus rücken.

In diesem Zusammenhang ist es uns erneut gelungen, Ihnen jeweils erfahrene Referenten und Referentinnen zu den jeweiligen chirurgischen, pädiatrischen und auch rehabilitativen Themen zu präsentieren.

Wir freuen uns, Sie in Duisburg begrüßen zu können und hoffen auf anregende Diskussionen und einen regen kollegialen Austausch.

Mit den besten Grüßen

Dr. med. C. Schoepp

Dr. med. S. Colcuc

Dr. Sportwiss. C. Raeder

Dr. rer. medic. J. Tennler

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christian Schoepp

Dr. med. Sebastian Colcuc

Dr. Sportwiss. Christian Raeder

Dr. rer. medic. Janina Tennler

Anmeldung

www.kreuzbandchirurgie.com

Tagungsort

Mehrzweckhalle im BG Klinikum Duisburg

Großenbaumer Allee 250

47249 Duisburg

Gebühren

Modul 5 150€

Modul 6 75€

Komibi Modul 5 + 6 200€

Anerkennungen

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Kindertraumatologie“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

Zertifizierung

Die Zertifizierung wurde bei der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildungen beantragt.

Der Kurs ist durch die DKG für das Modul 5 und 6 anerkannt.

D-Arzt zertifiziert!





13:00 Uhr Anmeldung

13:25 Uhr Begrüßung
C. Schoepp (Duisburg)

13:30 Uhr Block I - Radiologische Grundlagen und Frakturen

- 15'+5' Beinachse, TT-TG, Torsion...
Was der Kliniker alles vom Radiologen wissen muss
N. Heinzler (Duisburg)
- 15'+5' Klassifikation und Grundlagen der Frakturenversorgung bei offenen Wachstumsfugen
T. Kuriakose (Duisburg)
- 15'+5' Versorgungsstrategien häufiger kniegeleknaher Frakturen im Wachstumsalter
C. Illian (Duisburg)
- 15'+5' Knöcherne Bandausrisse am Kniegelenk: Indikation und Techniken der Refixation
F. Ullerich (Duisburg)

14:50 Uhr Kaffeepause

15:20 Uhr Block II: Der kindliche Knieschmerz

- 15'+5' Differentialdiagnosen des kindlichen Knieschmerzes
D. Holzinger (Essen)
- 15'+5' Funktioneller Knieschmerz
C. Raeder (Duisburg)
- 15'+5' Kniegelenksnahe Tumoren
J. Harges (Essen)

16:20 Uhr Kaffeepause

16:50 Uhr Block III: Meniskus und Bandverletzungen

- 15'+5' Meniskusläsionen im Kindesalter
C. Kittl (Münster)
- 15'+5' Ligamentäre Kreuzbandverletzungen im Kindesalter: Wen wann operieren?
C. Schoepp (Duisburg)
- 15'+5' Patellaluxation: Wen kann man konservativ behandeln?
B. Mester (Essen)
- 15'+5' Therapie der patellofemorale Instabilität im Wachstumsalter
S. Colcuc (Duisburg)

18:15 Uhr ENDE - Get together





08:00 Uhr **Anmeldung**

08:15 Uhr Begrüßung

08:20 Uhr **Block I - Chronischer Knieschmerz**

15'+5' Das verletzte Kniegelenk: Diagnostik und Untersuchungstechniken
O. Tenfelde (Duisburg)

15'+5' Das schmerzhafte Kniegelenk:
Wer ist betroffen?
S. Colcuc (Duisburg)

15'+5' Funktionelle Diagnostik bei vorderem Knieschmerz
J. Tennler (Duisburg)

15'+5' Prävention von Knieverletzungen:
Wie geht das?
A. Praetorius (Duisburg)

09:40 Uhr **Kaffepause**

10:10 Uhr **Block II: Therapieoptionen bei Knieschmerzen**

15'+5' Patellatendinopathie: Funktionelles Sehnentraining
J. Tennler (Duisburg)

15'+5' Stoßwelle (ESWT) bei Knieschmerzen:
Wer profitiert?
S. Böggering (Duisburg)

15'+5' Konservative Therapie der Arthrose:
Infiltration? Orthese? Bandage?
R. Roenick (Düsseldorf)

15'+5' Pagonarthrose: Formen des Gelenkersatzes, wenn die konservative Therapie nicht hilft
S. Eichberger (Duisburg)

15'+5' Diskussion gesetzliche vs. BG-liche Reha: Wir können viel über Rehabilitation reden, aber was können wir umsetzen?
S. Böggering, E. Akalin, A. Wandschneider, T. Peters

11:50 Uhr **Mittagspause**

12:50 Uhr **Block III: „Hands on“ in der Diagnostik- und Trainingswerkstatt Athletikum Rhein-Ruhr**

Biomechanische Messmethoden
Return-to-Play Analysen
Blood Flow Restriction Training
Alter G Lauftraining

14:20 Uhr **Kaffepause**

14:40 Uhr **Block IV: Rehabilitation nach Knieverletzung**

15'+5' Optimierte Ernährung / Supplementation in der Rehabilitation
J. Klauke (Solingen)

15'+5' Konzepte der Prehabilitation am Kniegelenk
N. Scheld (Duisburg)

15'+5' Belastungsaufbau nach kniechirurgischen Interventionen
B. Mansour (Köln)

15'+5' Funktionelle Diagnostik im Return-to-Sport
C. Raeder (Duisburg)

15'+5' Ärztliche Betreuung im Spitzensport: Einblicke in die mannschaftsärztliche Begleitung unterschiedlicher Sportarten
S. Colcuc / F. Ullerich / C. Schoepp

16:30 Uhr **ENDE**

Eerol Akalin

Abteilung für Orthopädische Rehabilitation
Niederrhein Klinik Korschenbroich

Dr. med. Sonja Böggering

Klinik für Rehabilitation
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Sebastian Colcuc

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Sebastian Eichberger

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
BG Klinikum Duisburg

Prof. Dr. med. Jendrik Hardes

Abteilung für Tumororthopädie und Sarkomchirurgie
Universitätsklinikum Essen

Dr. med. Niklas Heinzler

Klinik für Radiologie
BG Klinikum Duisburg

PD Dr. med. Dirk Holzinger

Pädiatrische Rheumatologie und Immunologie
Universitätsklinikum Essen

Dr. med. Christian Illian

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
BG Klinikum Duisburg

Prof. Dr. med. Christoph Kittl

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Universitätsklinikum Münster

Julia Klauke

Ernährungsberaterin Bergische Krankenkasse
Solingen

Dr. med. Tony Kuriakose

Sektion Unfallchirurgie und Sportmedizin
Ev. Krankenhaus Duisburg-Nord

Ben Mansour

Leitender Sportwissenschaftler
Physiosport PACE GmbH Köln

Dr. med. Bastian Mester

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Universitätsklinikum Essen

Dr. rer. medic. Arthur Praetorius

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. Sportwiss. Christian Raeder

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Robert Roenick

DUS - Orthopädie & Unfallchirurgie
Düsseldorf

Nina Scheld

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Christian Schoepp

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. rer. medic. Janina Tennler

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Oliver Tenfelde

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Falk Ullerich

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg

Anne Wandschneider

Therapieleitung
B.O.R. gGmbH Duisburg