

BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH

Ihr Merkzettel

Hier können Sie Ihre individuellen Termine eintragen:

Der Verband wurde angelegt am:

Termin zur Gipskontrolle:

Termin zur Röntgenkontrolle:

Voraussichtlicher Termin für die Gips-Abnahme:

Friedberger Landstraße 430
60389 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 475-0
Telefax: +49 (0) 69 475-2331
E-Mail: info@bgu-frankfurt.de
Internet: www.bgu-frankfurt.de

Stand: Februar 2016



©photolog/Shotshop.com



Bitte fotografieren Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres internetfähigen Mobiltelefons oder Ihres PDA oder scannen Sie den Code mit Hilfe einer App. Die Webseite der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Frankfurt am Main öffnet sich dann auf Ihrem mobilen Gerät.

Das Gips-Merkblatt

Informationen für Patienten mit einem Stützverband

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

aufgrund einer Verletzung, Erkrankung bzw. akuter Schmerzen hat Ihr behandelnder Arzt einen Stützverband angeordnet. Der Stützverband hält die betroffene Körperregion in einer Ruheposition, dadurch wird die Genesung gefördert.

Trotz eines korrekt angelegten Stützverbandes lassen sich Komplikationen nicht in jedem Fall ausschließen. Bitte suchen Sie uns oder einen anderen Arzt bei folgenden Symptomen umgehend auf:

- Plötzliche und/oder zunehmende Schmerzen
- Druck- und Scheuerstellen
- Auftreten eines Engegefühls
- Zunehmende Schwellung an Fingern oder Zehen
- Verfärbungen (Blau/Violett/Weiß)
- Gefühlsstörungen wie Kribbeln, Taubheitsgefühl, Pelzigkeit und „Ameisenlaufen“
- Risse oder Brüche des Verbandes
- Ihr Stützverband ist locker oder verrutscht



Die genaue Passform des Stützverbands ist wichtig, er sollte unter keinen Umständen zusätzliche Beschwerden verursachen!

Weitere wichtige Informationen:

- Ein frischer Gipsverband erreicht seine Endfestigkeit nach ca. 12 bis 48 Stunden, Kunststoffschielen nach ca. einer Stunde
- Der Gipsverband ist nicht geeignet für eine aktive Belastung
- Sie sollten den Verband mit Hilfe einer Folie oder Tüte vor Nässe schützen
- Im Falle von Abnutzung die Polsterung erneuern lassen
- Das Tragen eines Armtuches sollte vermieden werden
- Es ist wichtig, alle freien Gelenke zu bewegen, dadurch vermeiden Sie eine Gelenkversteifung durch Schonhaltung
- Bei Armverbänden dürfen keine Ringe getragen werden, da sich diese bei auftretender Schwellung oft nicht mehr abnehmen lassen
- Das verletzte Körperteil neigt dazu anzuschwellen, dadurch kann es zu Durchblutungsstörungen kommen. Durch regelmäßiges Hochlagern und Kühlen lässt sich dieser Effekt verringern
- Sofern abgesprochen, sollten Sie regelmäßig die medikamentöse Thrombosevorbeugung (tägliche „Thrombose-spritze“) vornehmen. Durch diese Maßnahme wird die Blutgerinselbildung weitgehend vermieden
- **Wichtig: Einen Tag nach Gipsanlage muss eine Gipskontrolle erfolgen. Sie dient Ihrer eigenen Sicherheit und hilft, Komplikationen zu vermeiden.**

Bei Problemen, Unklarheiten oder Fragen kontaktieren Sie uns persönlich oder telefonisch unter 069 475-2033.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und baldige Genesung!

Ihr Notfallambulanzteam

Sieben Bewegungsübungen für Patienten

Es ist wichtig, alle freien Gelenke möglichst oft zu bewegen.

Die folgenden Übungen sollen die Heilung unterstützen:



1 Arm hoch halten oder hoch lagern



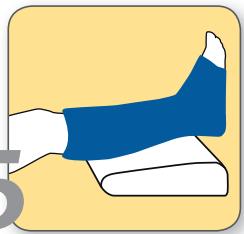
2 Freie Finger mehrmals täglich strecken und zur Faust schließen



3 Arm seitlich abspreizen und bis zu zehnmal beugen und strecken



4 Arme anheben und Bewegungen im Schultergelenk durchführen



5 Beinverbände in Ruheposition hoch lagern, freie Zehen häufig bewegen



6 Bei freiem Knie: mehrmals täglich Bein bis zu zehnmal in Knie und Hüfte beugen und strecken



7 Bein bis zu zehnmal in die Waagerechte anheben und wieder senken