

Ansprechpartner:



Ärztliche Leitung der CRPS-Sprechstunde:
Alexandra Melf-Marzi
Oberärztin Abteilung für BG-Rehabilitation
Fachärztin für Physikalische- und Rehabilitative Medizin

Organisation und Terminvereinbarung: UVT Servicezentrum

Tel.: 08841 48-3348
Fax: 08841 48-133348
E-Mail: uvt.servicezentrum@bgu-murnau.de

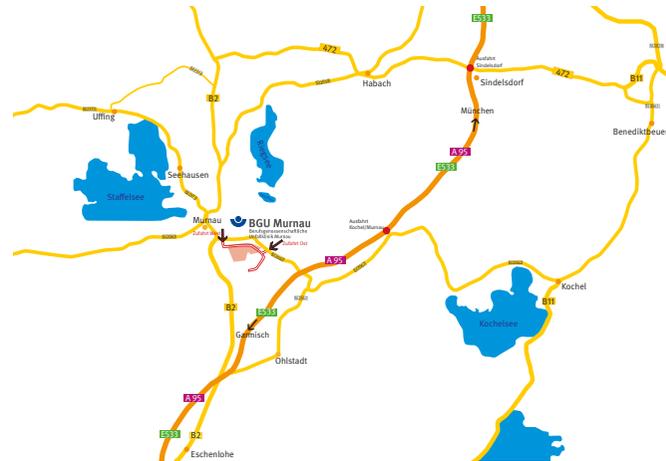
So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit dem PKW:

- Über die Bundesstraße 2 in Richtung Garmisch-Partenkirchen
- Über die Autobahn A95, München in Richtung Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt: Murnau / Kochel

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Stündliche Bahnverbindungen von München nach Garmisch-Partenkirchen, Mittenwald, Innsbruck über Murnau
- Vom Taxistand ca. 5 Minuten Fahrt zur Klinik
- Zu Fuß vom Bahnhof zur Klinik ca. 20 Minuten



BG Unfallklinik Murnau

Professor-Küntschers-Straße 8
82418 Murnau
Telefon: 08841 48-0



www.bgu-murnau.de



CRPS-Sprechstunde

CRPS-Sprechstunde

Definition und Problematik des CRPS

Komplex regionale Schmerzsyndrome (complex regional pain syndrome, CRPS, früher M. Sudeck) entwickeln sich in der Regel nach einem Trauma der Extremitäten. Das CRPS zeichnet sich dadurch aus, dass die Schmerzen im Vergleich zum erwarteten Heilungsverlauf unangemessen stark ausgeprägt sind. Die Symptome gehen über die Traumastelle hinaus und beschränken sich nicht auf das Innervationsgebiet einzelner Nerven oder Nervenwurzeln. Chronische Verläufe mit erheblichen funktionellen Einschränkungen sind vor allem bei zu später oder falscher Therapiewahl möglich. Die frühzeitige Einleitung einer adäquaten Therapie beeinflusst die Prognose günstig.

Indikationen für die Vorstellung in der CRPS-Sprechstunde

- Alle Patientinnen und Patienten im BG-lichen Heilverfahren mit der (Verdachts-) Diagnose CRPS
- BG-Patientinnen und Patienten mit unklaren Schmerzsyndromen mit begleitenden funktionellen Einschränkungen und vegetativen Symptomen (Seitendifferenz der Hautfarbe, -temperatur, Haar- oder Nagelwachstum) nach Unfällen
- BG-Patientinnen und Patienten mit unklaren Ansteuerungs- und Wahrnehmungsproblemen der betroffenen Extremität mit begleitender Schmerzsymptomatik nach Unfällen

Funktionen der CRPS-Sprechstunde

Die CRPS-Sprechstunde dient der Diagnosestellung bzw. -sicherung. Diese erfolgt anhand definierter klinischer Kriterien unter Ausschluss anderer Erkrankungen, die die Symptome erklären könnten. Bereits begonnene Therapiemaßnahmen werden überprüft.

Ziel ist, eine möglichst frühzeitige, gezielte therapeutische Intervention zur Verhinderung bzw. Minimierung von bleibenden Funktionsbeeinträchtigungen.

Im Falle der (Verdachts-)Diagnose CRPS besteht die Möglichkeit, Patientinnen und Patienten zu einem erweiterten interdisziplinären Assessment, meist integriert in eine auf CRPS spezialisierte Rehabilitationsbehandlung, in der BG Unfallklinik Murnau einzubestellen.



Bestandteile des interdisziplinären Assessments sind:

- Arzt der CRPS-Sprechstunde
- Unfallchirurgie bzw. Handchirurgie
- Psychosomatik
- Neurologie
- Schmerztherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Bei Bedarf Radiologie

Bei der Rehabilitationsbehandlung kommen gegebenenfalls hinzu:

- Physio- und Ergotherapie
- Physikalische Therapie
- Psychologische Begleitung, z. B. Erlernen von Schmerzbewältigungstechniken

