

So erreichen Sie uns ...

**Notfallambulanz/Durchgangsarzt-Ambulanz**

Bei frischen Verletzungen kommen Sie bitte direkt in unsere Notaufnahme.

Bei bereits versorgten Arbeits- oder Wegeunfällen wenden Sie sich an den Durchgangsarzt (D-Arzt) unter Telefon: +49 (0)69 475-2386

**Abteilung für Fußtraumatologie und -orthopädie**

**Allgemeine Terminvereinbarung Montag bis Freitag**

Telefon: +49 (0)69 475-0

**Sprechstunde für privat Versicherte**

Wir bitten um Terminvereinbarung unter E-Mail: fusschirurgie@bgu-frankfurt.de

**Abteilung für Sporttraumatologie und -orthopädie**

**Allgemeine Terminvereinbarung Montag bis Freitag**

Telefon: +49 (0)69 475-0

**Sprechstunde für privat Versicherte**

Wir bitten um Terminvereinbarung unter E-Mail: sportorthopaedie@bgu-frankfurt.de

**Ihre persönlichen Notizen**

---

---

---

---

---

---

---

---

BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH

Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main  
Telefon: +49 (0) 69 475-0  
Telefax: +49 (0) 69 475-2331  
E-Mail: info@bgu-frankfurt.de  
Internet: www.bgu-frankfurt.de

*Alles aus einer Hand*



Foto: eraxion / 123RF Lizenzfreie Bilder



**Das ambulante Rehasentrum  
MAIN.BGMED**

Das Rehasentrum der BG Unfallklinik Frankfurt am Main bietet eine hohe therapeutische Expertise.

**Unser Leistungsangebot umfasst:**

- Physio- und Ergotherapie
- EAP, ABMR und ABT
- MTT

**Wir bieten spezialisierte therapeutische Teams für:**

- Handtherapie
- chronische Schmerzen
- Prothesenpatienten

Darüber hinaus bieten wir auch Lösungen direkt vor Ort in Ihrem Unternehmen an.



**BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH  
Ambulantes Rehasentrum MAIN.BGMED**  
Friedberger Landstr. 430  
60389 Frankfurt am Main  
Telefon +49 (0) 69 475-7500  
rehasentrum@bgu-frankfurt.de  
<https://www.bg-kliniken.de/mainbgmed-rehasentrum/>

**Informationsveranstaltung für  
Patientinnen und Patienten  
Arthrose an Schultergelenk  
und Sprunggelenk**

Mittwoch, 3. September 2025, 16.00 – 17.30 Uhr  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH, Konferenzzentrum



Scannen Sie den QR-Code für Informationen zu weiteren Veranstaltungen.



## Sehr geehrte Damen und Herren,

durch das veränderte Freizeitverhalten und den gestiegenen Anspruch des Menschen, auch im höheren Alter noch aktiv sein zu können, rücken Beschwerden am Schulter- und den Fußgelenken zunehmend in den Fokus.

Die Schulter ist ein äußerst komplexes Gelenk und aufgrund seiner immensen Bewegungsfähigkeit vielfältigen Belastungen bei der Arbeit, in der Freizeit und beim Sport ausgesetzt. Hierdurch, aber auch durch Verletzungen, kann es zu einem vorzeitigen Verschleiß des Knorpels und zur Arthrose kommen. Die Folge sind schmerzhafte Funktionsstörungen im betroffenen Schultergelenk, deren Behandlung häufig sehr langwierig sein kann.

Das Sprunggelenk stellt die bewegliche Verbindung zwischen Fuß und Unterschenkel dar und besteht aus zwei Teilgelenken: dem oberen (OSG) und dem unteren Sprunggelenk (USG). Beim Stehen, Gehen oder Laufen lastet das gesamte Körpergewicht auf diesem Gelenk und kann durch vielfältige Faktoren, wie z. B. ein Übergewicht, vorzeitige Verschleißschädigung erleiden.

Auch erworbene Defekte an den Knorpeloberflächen münden nicht selten in eine Arthrose. Überwiegend geht eine Sprunggelenksarthrose jedoch auf eine konkrete Ursache, nämlich auf eine nicht oder unzureichend behandelte Verletzung zurück.

Dank moderner Therapiemöglichkeiten kann der erfahrene Arzt bei Arthrosen an der Schulter, den Sprung-, Fuß- und Zehengelenken immer häufiger erfolgreich helfen. Werden in der klinischen und bildgebenden Untersuchung relevante Schädigungen gefunden, bietet sich in einigen Fällen eine Operation zur Linderung der Beschwerden und Verbesserung der Gelenkfunktion an.

In unserer Veranstaltung informieren Sie unsere Experten über die einzelnen Krankheitsbilder, die erkrankungsspezifische Diagnostik und Therapiemöglichkeiten bei den entsprechenden Arthrosen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und stehen Ihnen für Fragen während und nach der Veranstaltung gerne zur Verfügung.



**PD Dr. med.  
Sebastian Manegold**



**Dr. med.  
Timur Tarhan**

## Veranstalter, Veranstaltungsort

### BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH, Konferenzzentrum

Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main

Die Anfahrtsbeschreibung zur BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH entnehmen Sie bitte der Homepage der Klinik [www.bgu-frankfurt.de/kontakt/anfahrt-parken.html](http://www.bgu-frankfurt.de/kontakt/anfahrt-parken.html).

### Für Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel

Wir empfehlen Ihnen, mit der U- oder S-Bahn bis zur Haltestelle **Konstablerwache** zu fahren und dort in den **Bus Linie 30** in Richtung **Unfallklinik/Bad Vilbel** umzusteigen. Sie müssen dann an der Haltestelle **Unfallklinik** aussteigen. Oder Sie steigen an der **Konstablerwache** in die **Tram 18** in Richtung Gravensteiner Platz und steigen an der **Friedberger Warte** um, in den **Bus Linie 30**. Auch hier müssen Sie an der Haltestelle **Unfallklinik** aussteigen. Bitte beachten Sie die aktuellen Fahrplanaushänge oder erkundigen Sie sich unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de) nach den Verbindungen. Bitte beachten Sie, dass Sie je nach Tageszeit zwischen 20 bis 30 Minuten Fahrzeit einplanen müssen.

## Programm

### Arthrose an Schultergelenk und Sprunggelenk

---

**16.00 Uhr** Begrüßung  
*Dr. med. Timur Tarhan*

---

**16.05 Uhr** **Arthrose an der Schulter –  
Diagnose und Therapie**  
*Dr. med. Kilian Köhler*

**16.30 Uhr** Diskussion

**16.45 Uhr** **Therapieoptionen bei der Behandlung  
der Arthrose am oberen Sprunggelenk**  
*PD Dr. med. Sebastian Manegold*

**17.15 Uhr** Diskussion

---

**17.30 Uhr** Ende der Veranstaltung

---

## Referierende

### Dr. med. Kilian Köhler

Stellv. Sektionsleiter Sporttraumatologie und -orthopädie  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main

### PD Dr. med. Sebastian Manegold

Chefarzt Fußtraumatologie und -orthopädie  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main  
Sekretariat: Christine Frisch  
Telefon: +49 (0) 69 475-1020  
E-Mail: [fusschirurgie@bgu-frankfurt.de](mailto:fusschirurgie@bgu-frankfurt.de)

### Dr. med. Timur Tarhan

Sektionsleiter Sporttraumatologie und -orthopädie  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main  
Sekretariat: Kerstin Laubert  
Telefon: +49 (0) 69 475-1020  
E-Mail: [sportorthopaedie@bgu-frankfurt.de](mailto:sportorthopaedie@bgu-frankfurt.de)

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung unter [veranstaltung@bgu-frankfurt.de](mailto:veranstaltung@bgu-frankfurt.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei.