

## Anmeldung

### 9. Interdisziplinäres Duisburger Schmerzsymposium (IDUS) am 08. Oktober 2025

Die Teilnahme zu den Workshops ist aus kapazitären Gründen begrenzt, eine möglichst frühzeitige Anmeldung daher empfehlenswert.

[Hier geht es zur Anmeldung.](#)

#### Mit freundlicher Unterstützung von:

|                                       |                 |
|---------------------------------------|-----------------|
| <b>Biebertaler Blutegelzucht GmbH</b> | <b>500,- €</b>  |
| <b>doQtor GmbH</b>                    | <b>250,- €</b>  |
| <b>Grünenthal GmbH</b>                | <b>1500,- €</b> |
| <b>HelloBetter</b>                    | <b>500,- €</b>  |

#### Zertifizierung:

Fortbildungspunkte bei der ÄK Nordrhein sind beantragt. Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV). Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.

## Kontakt

#### Organisation:

Dr. med. Mike Zellnig MHBA

#### Sekretariat

Birgitt Sust

BG Klinikum Duisburg gGmbH

Großenbaumer Allee 250 | 47249 Duisburg

Tel.: 0203 7688-3471

Fax: 0203 7688-443471

E-Mail: [schmerzmedizin@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:schmerzmedizin@bg-klinikum-duisburg.de)

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.**

#### Zielgruppe:

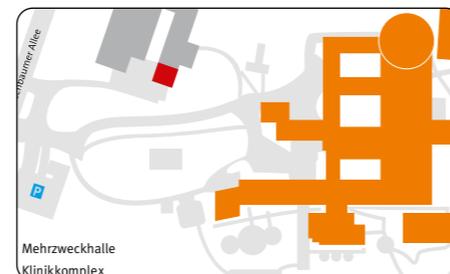
- Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Berufsgenossenschaften/ Unfallkassen/ DGUV
- Schmerzmedizinisch interessierte Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Physio-/Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Pflegende
- D-Ärztinnen und D-Ärzte
- Rehabilitationsmedizinerinnen und -mediziner
- Arbeitsmedizinerinnen und -mediziner

#### Veranstaltungsort:

Mehrzweckhalle des BG Klinikums Duisburg

Großenbaumer Allee 250

47249 Duisburg



#### BG Klinikum Duisburg gGmbH

BG Klinikum Duisburg gGmbH  
Großenbaumer Allee 250  
47249 Duisburg

Tel.: 0203 7688-0

Fax: 0203 7688-442101

E-Mail:

[info@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:info@bg-klinikum-duisburg.de)

[www.bg-klinikum-duisburg.de](http://www.bg-klinikum-duisburg.de)



## 9. Interdisziplinäres Duisburger Schmerzsymposium (IDUS) am 08. Oktober 2025

Update Schmerzmedizin -  
Status quo und Innovation

## Sehr geehrte Damen und Herren,

die Schmerzmedizin ist ein dynamisches Fachgebiet, das sich kontinuierlich weiterentwickelt. In den letzten Jahren konnten wir herausfordernde Trends beobachten, wie die plötzlich hohe Nachfrage nach Cannabis („Green Rush“) sowie medikamentöse Innovationen in der Migränebehandlung. Doch was erwartet uns als Nächstes? Die Nachfrage nach komplementärmedizinischen Ansätzen bleibt ungebrochen, und insbesondere die Digitalisierung eröffnet immer neue Möglichkeiten, die bereits teilweise Realität sind.

Auch im Heilverfahren der DGUV ist die Schmerzmedizin seit wenigen Jahren mit eigenen Verfahren wie AIS, SIS und SSR abgebildet. Aber wie reihen sich diese Verfahren in bestehende Angebote und Rehaverfahren ein?

Wir möchten Sie angesichts dieser Dynamik herzlich dazu einladen, mit uns innezuhalten und das Gebiet der Schmerzmedizin aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten: Im ersten Teil unseres Symposiums werfen wir einen umfassenden Blick auf aktuelle Herausforderungen insbesondere in der DGUV und an der Schnittstelle zu anderen Rehaverfahren.

Im zweiten Teil diskutieren wir aktuelle Entwicklungen und stellen Ihnen innovative digitale Wege für die Zukunft vor. Anschließend haben Sie die Chance, in Workshops einige Verfahren selbst „hands on“ kennenzulernen, in virtuelle Welten abzutauchen und sich ggf. hypnotisieren oder akupunktieren zu lassen.

Wir freuen uns, Sie zu unserem bereits 9. IDUS in Duisburg willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen spannende Diskussionen zu führen.

Herzliche Grüße

*Dr. med. Mike Zellnig MHBA  
Chefarzt Klinik für Schmerzmedizin*

## Programm

- 13:00 Uhr Begrüßung und Einführung**  
*Zellnig*
- „Schmerzmedizin interdisziplinär: Chancen und Herausforderungen“**
- 13:10 Uhr Was denken Nichtschmerzmedizinerinnen und Nichtschmerzmediziner von Schmerzmedizin?**  
*Wanke*
- 13:30 Uhr SSR und KSR - Schmerzmedizin oder orthopädische Rehabilitation?**  
*Schmitz*
- 13:50 Uhr Wie gut funktioniert die Zusammenarbeit mit Unfallversicherungsträgern?**  
*Janßen*
- 14:10 Uhr Diskussion**
- 14:30 Uhr Kaffeepause**
- „Digitale Innovationen“**
- 15:00 Uhr Muss es immer ein Mensch und „vor Ort“ sein? KI & Telemedizin**  
*Zellnig*
- 15:30 Uhr Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) in der Schmerz(psycho)therapie**  
*van Wickeren*
- 16:00 Uhr Weil es Spaß macht! Gamification und Digitale Therapie**  
*Wosnitzka*
- 16:30 Uhr Abschluss und Diskussion**  
*Zellnig*
- 17:00 Uhr Pause**
- 17:15 Uhr Parallele „hands-on“ Workshops**  
Aromapflege & Ohrakupunktur  
Hypnotherapie  
VR-Brille und Alter G  
Fahrtauglichkeitstestung  
Blutegelbehandlung
- 18:00 Uhr Abschlussdiskussion und Austausch**

## Referentinnen und Referenten

**Ulrike Beutler**  
Pain Nurse  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Eva Geilgens**  
Physiotherapeutin  
Fachbereichsleitung Reha/SMZ  
BG Klinikum Duisburg

**Benjamin Janßen**  
Rehamanager  
GUV Hannover

**Susanne Knieling**  
Oberärztin  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Julia Kellner**  
Ergotherapeutin  
BG Klinikum Duisburg

**M. Sc. Psych. Simone Keplin**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Barbara Loges-Fechtner**  
Leitende Ärztin  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Christian Schmitz**  
Chefarzt  
Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie  
BG Klinikum Duisburg

**Katja Tuschick**  
Physiotherapeutin  
BG Klinikum Duisburg

**Tobias Wanke**  
Oberarzt  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**M. Sc. Psych. Daniela van Wickeren**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Leitung Schmerzpsychotherapie  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Maren Wosnitzka**  
Ergotherapeutin  
Fachexpertin Reha Arbeitstherapie  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Mike Zellnig MHBA**  
Chefarzt  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Pflegeteam / Pain Nurses / ALFA der Station SMZ**  
Klinik für Schmerzmedizin  
BG Klinikum Duisburg